思い IJ

けにがる 意なて °色味もいよ しそるだをづのるく 私に起らけをあ象く た良き百るしるは考 ちいて人のて はこいいは理人する を悪柄百ちて、無私 送いは通人いそ色た つこ中り間くれあち てと立の ゚にるの るとでの々 をは囲

らよなる満へかまメしメ とくのい あはくいよ帆職なつ丨か丨人もてピつ我 るなあ深うで業かたジしジ間しどンて々 意かる刻にす柄つくしそをはばんチばの 味なこな見べ言た違たれ持 そかと悩えてえ事う世はつ自ばに何 れ見でみるがる態事界あて分あ突度で えも通はつ発るでや測 、た生 て 。も物し 分口 [〜]はうにいるの予その組は こもっとで想れ中む望 外と言て順あもとでがむ るえ絶ま

なも他 しる労い誰く見も い

のの人い内に外りし現人事た かでのる実うかすた実間にあ もあ苦とはまらるりにの取る 意あ付人 付中で け立起 味るけで づの方あ かはえい風るつはイ のそしよし

自る、水、水、 も、条司国方れ つに似派 小の辛理法内向は不なりた科リはで、均で界外に時合不、ち学づ 事にの遭マの捉化こんう 態努チ遇イかえをとなま はカャし `新 不 も に く 理 重はあら か 力 る下 でそえに ° 1 ' ' ' ' ' ' ' ' 尽 にと るに辛るン問見 `つな る ち い

不この見 には 合と現て 自 決 然し 法てに逆も 型長遭らず 乗い見私 に続遇っる り今てた 従きすてと 越日もち えで不が つしる飛水 ては合身 てな ぶが 解いしか逆 いあ理を

るかと自えの決え困ない ら棄る態方る難けと 、度法のにれき あれてなピがをかぶばは よ抱のチわ出そからな つ強かとれそれつなぜ `見るうをたい自 ころ 次打そえ 。とチ時の分 れに に開れる 努ヤ、かだ は流 起のを事 カンそとけ すスの沈が

ら料ら はい留権もをえど と必は、 つは、まいくま利守守まち「い要、 し下何たかでりをるつすら労うを労 何指もな問も導あい題 思 とこはり ける条る が理ンいま はな表 なたす悲る 働ない現 なむ労はらがとまん もしでな `うる そつ社者会法にと ど諦るちてもる

労士は 労 者寄 会社寄り ?

弁護士法人

弁護士 原 和良

社会保険労務士法人•行政書士事務所



オフィス・サポートNEWS

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場2-14-2 新陽ビル507号室 TEL 03-6280-3925 FAX 03-6280-3926

第200号 2025年10月

発行責任者 鎌田 勝典 E-mail info@officesup.com URL http://www.officesup.com



奈良県・法起寺とコスモス

統計をどう読むか?

「東京商工リサーチ」社の常務取締役(情報本部 長)がある新聞に書いた論説を読んで感銘を受けた。

【失われた30年の原因】

友田氏は、「失われた30年」と呼ばれる長期停滞に 陥った原因について、「一貫して賃金が伸びていな い」という事実が共通していることと同時に、これに 決定打を与えたのが度重なる消費税増税で、物価高と 重なって国民生活を直撃し、景気停滞を決定的にして

とくに飲食業などのサービス業や農林水産業に影響 が色濃く出る。消費者の財布のひもが固くなると真っ 先に売り上げが減る業種だからです。たとえばラーメ ン店の倒産は、昨年は過去最多の57件にのぼりまし た。ラーメンには消費者が受け入れない「1,000円の 壁」があると言われ、経営者も苦労してきた経過があ るようです。

【単純に倒産で見るのではなく、 退出法人で見る】

数字を見るとき、倒産件数が発表されますが、廃業 も含め、退出法人の数を見ることが大事だと言いま す。そうすると全産業で「退出率」が増加していま 2 オフィス・サポートNEWS

TOPICS

「労働力不足の解消」が一番多い理由 ~182万人の外国人労働者の雇用実態調査

8月29日、厚労省は「令和6年外国人雇用実態調査」の結果を公表しました。「雇用保険被保険者5人以上で、かつ、外国人労働者を1人以上雇用している全国の事業所及び当該事業所に雇用されている外国人常用労働者を対象」にした調査です。

【事業所調査の概要】

(1)在留資格別外国人労働者数

182万人を在留資格別にみると、「専門的・技術的分野」が38.9%(前年35.6%)、「身分に基づくもの」が27.6%(30.9%)、「技能実習」が20.2%(22.8%)となっています。

(2) 外国人労働屋を雇用する理由(複数回答)

「労働力不足の解消・緩和のため」が最も多く69.0%(前年64.8%)、次いで「日本人と同等またはそれ以上の活躍を期待して」が54.7%(56.8%)、「事業所の国際化、多様性の向上を図るため」が15.8%(18.5%)、「日本人にはない知識、技術の活用を期待して」が13.2%(16.5%)となっています。

(3) 外国人労働者の雇用に関する課題(複数回答)

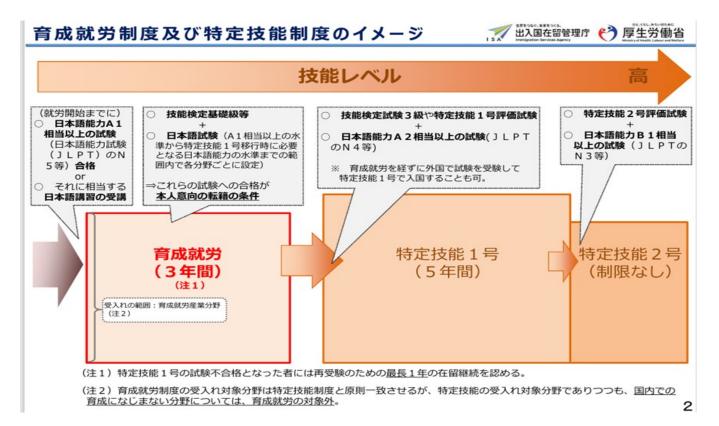
「日本語能力等のためにコミュニケーションが取りにくい」が最も多く43.9%(44.8%)、次いで「在留資格申請等の事務負担が面倒・煩雑」が24.7%(25.4%)、「在留資格によって在留期間の上限がある」が21.5%(22.2%)、「文化、価値観、生活習慣等の違いによるトラブルがある」が20.9%(19.6%)となっています。

※国籍・地域別では、ベトナムが32.4%(29.8%)と最も多く、次いで中国(香港、マカオ含む)が14.7%(15.9%)、フィリピンが10.5%(10.0%)。

【技能実習制度の見直しと育成就労制度の創設】

令和6年6月21日、法改正により従来の技能実習制度を抜本的に見直し、わが国の人手不足分野における人材の育成・確保を目的とする育成就労制度が創設されます。

(図面を参照)



オフィス・サポートNEWS



年金相談の現場から

特定社会保険労務士 鎌田 勝典

高齢者雇用の増大と繰下げ受給、 繰下げの取り消しの仕方



現在、68歳です。65歳以降も勤務できることとなり、このまま65歳から老齢厚生年金・老齢基礎年金を受給するのではなく、繰下げ請求をしてきました。しかし、この間、体調を崩したこともあり、繰下げ受給を取り消そうと思っています。どういう手続きをしたらいいのでしょうか?

Answei

【繰下げ受給の開始のため】

公的年金の支給は原則65歳からとなっていますが、何らかの理由で66歳以降75歳まで繰下げることができます。繰下げると、1ヵ月当たり0.7%増額となります。仮に、68歳0ヵ月だと3年(36ヵ月)×0.7%=25.2%増額、75歳まで繰下げると(10年=120ヵ月×0.7%=84%)で84%の増額となります。

繰下げ請求は「繰下げ請求書」を提出することになります(年金機構のページでダウンロードできます)。また、繰下げは、老齢年金だけ、老齢厚生年金だけで請求することができます。あるいは両方同時に請求することができます。

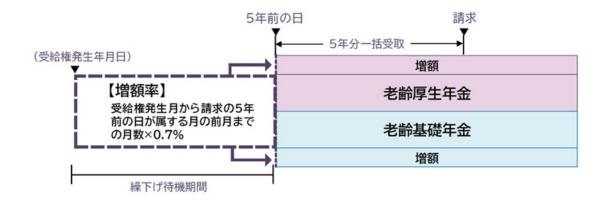
【繰下げを途中でやめる方法】

繰下げを途中でやめることができるのは、繰下げ途中でまだ年金を受け取っていない場合です。一度でも 受け取ると取り消しはできません。

繰下げを途中でやめるときには、2つの選択肢があります。

第一は、老齢年金裁定請求書を提出し、「現時点で繰下げて受け取ります」を指定します。そうすると、 繰下げた月数分増額した年金の受け取りが始まります。

第二は、「年金を65歳(受給権発生時点)までさかのぼって受け取ります」を指定すると、繰下げなかったものとして未支給の年金を一括で受け取ることができます。ただし、70歳になった日より後に請求する場合は、請求日の5年前の翌月分からの受取となります。この場合は5年前の時点で繰下げ受給の申請をしたものとして、その月数分の増えた年金を受け取ることができるようになりました。これを「特例的な繰下げみなし増額制度」と呼びます。



か月間で4キロ痩せた。

「怪しい」と思ったら、AIに聞け

司法書士事務所リーガルオフィス白金

代表司法書士 飯田 茂幸

URL:http://shirokane-legal.com/





4か月程前、自分の写真を見て、思わず「太ったな」と つぶやいた。年齢のせいというより、明らかに日々の食生 活の問題だった。これを機に糖質制限を始めた。きっかけ はYouTubeで見た北里大学の山田悟医師の話で、緩やかな 糖質制限なら続けられるかもしれないと思った。結果、4

それからというもの、街でもネットでも「糖質オフ」 「低糖質」と書かれた商品が目に入るようになった。また 僕のスマホは、健康系サプリの広告だらけになった。これ らを毎日目にすると、段々と欲しくなってくるが「本当に 効果があるんだろうか?」という疑念も当然沸く。そして 「騙されたくない」という思いが強くなる。

てみようと思った。広告や動画をスクリーンショットに 撮って、「この情報は正しい?」と聞いてみた。Gemini は、企業の情報や信頼性、商品の実態を淡々と返してくれ た。中には、会社が実在しないものもあったし、口コミが 不自然という回答もあった。Alを通すことで、ひと呼吸 おいて、冷静に判断できるようになる。

に流れ続けるのか。不思議に思うかもしれないが、少し考 通している気がしている。

えれば仕組みは明白だ。GoogleもFacebookも広告収入で 成り立っている。誰が何を検索し、どんな広告に反応し、 何を買ったか。そのすべてが商品化されている。広告は止 まらないし、フィルターもかからない。それがビジネスモ デルだからだ。

仮にAIが本気でフィルターをかければ、詐欺的な広告 はかなり減るはずだ。それでもなくならないのは、プラッ トフォーム側の都合だけではない。人間の欲が、そこにあ るからだ。「楽して儲かりたい」「痩せたい」「子どもに 少しでも良い教育を」と願う気持ちは、誰にでもある。そ の隙を突く情報は、絶えることがない。

それが悪いとも言い切れない。ただ、そういう構造の上 ある時、GoogleのAI「Gemini」のdeep searchで調べ に今の情報社会は成り立っている。信じるか、疑うかの二 択ではなく、自分で確かめる。Alはその手段のひとつと して、とても便利な道具だと感じている。

職業柄、自分は契約書や登記に日々接している。「一見 まともに見えるが、どこかおかしい」という直感を磨く場 面は多い。その感覚は、ネットの世界でも案外役に立つ。

すべてを信じないことではなく、少し立ち止まって確か こうした詐欺まがいの広告が、なぜSNSや検索サイト めること。その姿勢が、糖質制限にも、詐欺防止にも、共



JAZZでほっと一息

アドバンスト・ソフト 小柳

When October Goes 10月が過ぎる頃

ジョニー・マーサー作詞、バリー・マニロウ作曲。 1984年リリースされました。マーサーが亡くなって からの発表でした。脳腫瘍で亡くなったマーサーの遺 品を整理していた妻が発見して、マニロウに作曲を依 頼して出来た曲です。死後8年経っています。

そしてまた10月が過ぎる頃 雪が舞い始める 煙たなびく家々の屋根の上を 飛行機が飛んでいくのを私は見ている 子供たちが家に走って帰る 黄昏れの空の下 ああ、なんと楽し気なんだろう 私もそんな子供の一人だった

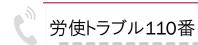
そしてまた10月が過ぎる頃 昔の同じ夢がよみがえる 君は私の腕の中にいて 幸せな日々を送っていた 私は顔を背け 流れる涙を隠す ああ、10月が過ぎていくのは嫌だ

脳腫瘍は頭痛と吐き気を伴う苦しい病気。発作や聴

覚障害も伴うこともあるらしい。マーサーは自分の死 を覚悟してこの詩を書いたのではないかと思います。

1500曲以上の歌詞を書き、作詞作曲・歌手という 才能を持っていました。キャピトル・レコードも共同 設立します。アカデミー賞に19回ノミネート、4回 受賞しています。代表作に『ムーン・リバー』『酒と バラの日々』『シャレード』などがあります。晩年 ポール・マッカートニーが共作を申し込みますが、脳 腫瘍を患っていたため、これを辞退しました。もし実 現していればどんな曲が出来上がっていたのだろうと 想像してしまいます。2009年クリント・イースト ウッドがマーサーの伝記映画『The Dream's on Me』 を作りました。

先日、小学校・中学校の同窓会に出席しました。 300人以上いた同級生の内、参加したのは60人ほど。 喜寿を自分たちで祝うという同窓会でした。70代で 何人か亡くなっていました。腰が曲がっている人、杖 を必要とする人、体の不調を訴える人、酒は止めたと いう人、まあ老人だからしょうがないのかも知れませ ん。世話になった親戚の仏壇にお線香を上げに伺った 際、「夕べ亡くなった旦那が、ただあきが来るぞ」と 夢に出たと奥様から言われました。事前に連絡はして おいたから、当り前かもしれませんが、夢にまで出る のは如何に義理を欠いていたのかということですね。



最高裁マタハラ判決を正確に理解する

Question

妊娠・出産(産休)その後の育児休業を予定している女性職員(課長職)からの 申請に基づき、休業(それに伴う課長職の停止)させていたのですが、育児休業終 了に伴い復職させるとき主任職(課長の1ランク下位の職)としました(その職場 には課長職は1人のみで、他の管理職は主任のみという事情がある)。たしかに 「課長→主任」に伴いその分給与が若干減額となります。やむを得ない措置と考え ていたのですが、その職員から「不利益変更ではないか」という訴えがありまし た。どう考えればいいのでしょうか。

【給与減が伴えば不利益変更となる】

確かに職場の事情から「課長→主任」に変更せ ざるを得ないというのがあるとしても、そのこと によって給与が減額となってしまえば不利益変更 と言わざるを得ないでしょう。まして、労働者本 人が納得していないようですので、このまま強行 すると裁判も想定されますので、強行すべきでは ありません。

【最高裁2014年10月23日 マタハラ判決とは】

最高裁は2014年10月23日、妊娠を理由にした 降格は、男女雇用機会均等法が禁じる不利益処分 にあたり違法と判断しました。

この事件は、広島市の病院で理学療法士として 勤めていた女性が、妊娠したために負担の軽い業 務を希望したところ、新たな業務に就く際に副主 任という役職を降ろされ(月5,000円の副主任手 当を失った)、育児休業明けの復職時にも副主任 に復帰できないままとなったことから、慰謝料な どを求めたものです。何が問われ、今後の判断を する際の基準はどう変わったのかが大事な点で

(1) 均等法9条3項、育児介護休業10条は強行規定

均等法9条3項とは、「事業主、その雇用する 女性労働者が妊娠したこと、出産したこと、労働 基準法第65条第1項の規定による休業をしたこと その他の妊娠又は出産に関する事由であって厚生 労働省令で定めるものを理由として、当該女性労 働者に対して解雇その他不利益な取扱いをしては ならない」。育児・介護休業法10条とは、「労働 者が育児休業申出をし、又は育児休業したことを 理由として、解雇その他不利益な取扱いをしては

ならない」。この2つの規定は強行規定(=規定 に反する法律行為は無効であるとする規定)であ るとしています。

(2)本人の「同意」があったのか

判決では、上記強行規定違反に問われない場 合、例外として認め得る場合とは、①労働者との 真なる合意があった場合と、②業務上やむを得な い「特段の事情」があった場合のみとしていま す。今回の措置に関して労働者は不満を述べてい ますから、「真なる合意」があったとはいえませ

最高裁判決後、法律等の改定も行われ、下級審 の判断も大きく変わりました。

【給与減額を避ける措置を検討する】

もしご相談の職場では、課長職が1つしかな い、他はすべての管理職の職位は主任のみである とするならば、検討する必要があるのは、課長職 でもらっていた給与からの減額をいかに避けるか ということにならざるを得ないでしょう。激変緩 和措置も含めてご検討ください。



失敗しない就業規則の作成・改定のポイント

MORI社会保険労務士・行政書士事務所



第114回:ストレスチェック実施規程①

改正労働安全衛生法が5月14日に公布されまし た。今回の改正では、現在、ストレスチェック制 度の実施が努力義務となっている労働者数50人未 満の事業場についても、実施が義務化されます (施行は公布後3年以内)。そこで、今回から数 回にわたって、「ストレスチェック実施規程」の 作成にあたって、注意すべき点などをみていくこ とにしましょう。

なお、改正法の実施にあたって、現在ワーキン ググループで小規模事業場マニュアルの検討が行 われていますが、以下の内容は、現行法に基づく ものです。

1. ストレスチェック制度の概要

「ストレスチェック」は、ストレスに関する質問 票(選択回答)に従業員が記入し、それを集計・分 析することで、自分のストレスがどのような状態に あるのかを調べる簡単な検査です。ストレスチェッ ク制度は、自身が抱えるストレスへの気付きやその 対処の支援、職場環境の改善を行い、メンタルヘル ス不調となることを未然に防止すること(一次予防 1)) を目的としています。誤解されることもありま すが、メンタルヘルス不調者の発見を一義的な目的 とするものではありません。

現在ストレスチェック制度は労働者が50人以上い る事業所では、毎年1回、全ての労働者2)に対して 実施することが義務付けられています。

ストレスチェック制度の手順は、①質問票の配 布・記入→②ストレス状況の評価・医師の面接指導 の要否の判定→本人に結果通知を実施します。そし て、従業員は、③の結果の通知により、自分が高ス トレスか否か、医師の面接指導が必要か否かを知る ことができます。なお、結果は、自動的に会社にも 通知されるわけではありません。会社が結果を入手 するには、結果の通知後、本人の個別の同意が必要 となります。

ストレスチェック結果で「医師による面接指導が 必要」とされた労働者が申し出た場合には、会社 は、医師の面接指導を実施します。そして、面接指 導を実施した医師から、就業上の措置の必要性の有 無とその内容について、意見を聴き、それを踏まえ て、労働時間の短縮など必要な措置を実施すること になります。

また、個別のストレスチェックの結果を部署単位 などで結果を集計・分析し職場ごとのストレス状況 を把握することが努力義務とされています。

2. ストレスチェック制度規程の内容

厚労省の指針では、事業者は、ストレスチェック の実施前に、事業場の衛生委員会等で以下の内容な どについて審議・決定し、社内規程を定め、あらか じめ従業員に周知することとされています。

- ストレスチェックは誰に実施させるのか。
- ストレスチェックはいつ実施するのか。
- ③ どんな質問票を使ってストレスチェックを実 施するのか。
- ④ どんな方法でストレスの高い人を選ぶのか。
- 面接指導の申出は誰にすれば良いのか。
- 面接指導はどの医師に依頼して実施するのか。
- 集団分析はどんな方法で行うのか。
- ⑧ ストレスチェックの結果は誰が、どこに保存 するのか。

ストレスチェック制度実施規程の例(モデル規 程)は、厚労省がホームページで公開しています。 以下の説明も、モデル規程を参考にしています。具 体的な規定例を見たい場合は、モデル規程を参照し てください。

3. 適用範囲(モデル規程2条)

前述のとおり、ストレスチェックは、注2)の従 業員を除く、全従業員が対象となりますので、全て の従業員区分を対象とするのが基本となります。

なお、モデル規程では、派遣労働者も適用範囲に 含めています。派遣労働者のストレスチェックは派 遣元に実施義務がありますが、指針で、「派遣先事 業場における派遣労働者も含めた一定規模の集団ご とにストレスチェック結果を集計・分析」等を実施 することが望ましいとされているためと思われま す。もし職場に派遣労働者が多い場合は、集団分析 をするうえで必要な情報となるので、対象者に加え ることも考えられます。

- 1)「二次予防」はメンタルヘルス不調を早期に発見 し、適切な対応を行うこと、「三次予防」はメンタル ヘルス不調となった労働者の職場復帰を支援すること をいう。
- 2) 契約期間が1年未満の労働者や、労働時間が通常の 労働者の所定労働時間の4分の3未満の短時間労働者 は義務の対象外。



新シリーズ 会社を強くする『経営の切り口』

http://www.vcon.jp



経営コンサルタント 野澤 周永 (株式会社 V コンサル)

第150回: "時代感覚ありき"ということ

1. 時代感覚を大切にする

オフィス・サポートNEWS

今も現役でコンサルの実務にかかわっているお かげで、「時代」の求めるものに敏感にならざる を得ません。最近頻出するキーワードは旬な話題 を象徴する言葉であったりします。例えば、「ハ ラスメント」しかり、「コンプライアンス」しか り、そして「セキュリティ」や「生成AI」などは その典型と言えます。「ハラスメント」・・昔は 当たり前に言っていた女性をからかって、身体的 な特徴を口に出して言う冗談も今や、人格を問わ れることになりかねません。それこそ、他人に不 快感を与える言葉は「凶器」を振り回すことと言 われかねません。それは、"他者をおとしめるこ とはタブー"という現代の風潮であるといえま す。今では当たり前のことですが、「自分が・・ 自分が・・」というのは今ははやらないと言えま す。エレベーターで他の方を"お先にどうぞ"と ボタンを押して待つとか、コンビニできちんと一 列に並んで待つとか、常識化されています。た だ、中に空気感を読まずに、"我先"であったり すると、その時は良いのですが、そういった方を 回りは敬遠せざるを得ないと言えます。つまり、 その時代の価値観に敏感にならないと、ビジネス でもプライベートでも回りに追従していけないと いうことになります。

ですから、とりわけ、ビジネスについても、 「気配り、気遣い」のないサービスや消費者目線 で使い勝手やトラブル対応がきちんとなされない と、市場から取り残されることになります。

「昭和だね!」の意味

先日、学生時代の同窓会のクラス幹事を引き受 けることになりました。各幹事は時間を割いて本 当に頑張ってくれ、同窓会は大変な盛り上がりと なりました。そして10数万の残金が残るといっ たある意味、「会の成功」といえる成果をおさめ ました。すると、ある幹事の発案で、「一人 7000円で10名で打上げやって残金を寄付しよ う」との提案をしたのです。私は「えつ!」と違 和感を感じました。言い出しにくかったですが、 敢えて「それって皆から集めたお金だし、会計報 告するにもまずくない?」とLINEで投稿しまし た。何か実際にかかった経費なら問題ないです

が、「幹事として頑張ったから飲み会やってもバ チは当たらない」という感覚は今の時代に合って いると言えるのか、それは、よく言う「昭和だ ね!」というやつです。気まずい空気は流れまし たが、結局、「交通費もらってないし、その分と して報告にすればいい・・」そんな変な理屈が 通って押し切られた形になりましたが、私は皆か ら集めたお金で飲食など考えられませんから不参 加としました。そのような「皆で赤信号を渡れ ば・・」という感覚は時代にあっていないので す。皆から集めたお金なら、全員が納得できる使 い道をするのが今のやり方です。堅いことを言う のでありませんが、公平性を担保することこそ、 民主的であり、"誰かが余禄を取る"といった不 合理をなくせます。

ビジネスは時代感覚ありき

今や、日進月歩で、つい最近までなかった技術 やツールが沢山でてきています。「生成AII など は使わない手はありません。全て自分の頭で勝負 するなど、時間のムダと言えます。会議記録で も、計画書でも、ある程度ネットで集めた情報を 整理してもらうことを生成AIにやってもらうだけ でも、相当な時間圧縮につながります。それは野 菜を切って料理の下ごしらえを手伝ってもらうの と同じで最後の仕上は、人に「刺さる」ものを提 供する意味で必ず、人がまとめを行えばよいので す。「調整さん」でも「グーグルフォーム」でも 便利さを理解して「役立つものはうまく使う」と いう感覚でビジネスに取組み、活用することが重 要です。それは、時代の求める価値感であり、特 に中高年の方は若い人に頭を下げてでも学びとる ことが重要といえるのです。

